

はしって とんで なげて!

アスレチック

～体を動かす楽しさを知ろう～

アカデミー

参加者の保護者の方、骨密度測定できます! 12:30~13:30

骨密度測定は、骨の密度測定する検査で、骨粗しょう症や骨折のリスク評価に役立ちます

いつまでも元気で過ごせるように、美味しいものを美味しくいただくために

この機会に“自分”を知ってみませんか?

【日 時】 令和 8 年 2 月 14 日(土) 13:30~15:00

【場 所】 和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】 年少~年長 【参加料】 900 円 【定 員】 30 名 (先着順)

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導者】 高井直美(財団職員)

【お申込み】 1/9(金) 13:00~ 定員に達するまで

下記のお問合せ先にて電話申込み

※参加料は当日 2/14 受付でお支払いください

【お問合わせ】

和歌山ビッグホエール

TEL:073-433-0035



公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団